Hurá na letní dobrodružství!
Užijte si s dětmi léto plné pohybu a radosti.
Za každý splněný úkol si společně odškrtněte políčko.
Budeme moc rádi, když se s námi podělíte o fotky, jak si léto užíváte – třeba při plnění výzev!

RODINNÁ HERNÍ

MAPA LÉTA V POHYBU

Zaskákejte si přes gumu, nebo jen přes svůj stín

Udělejte si lesní posilovnu

Čeká na vás domácí překážková dráha z polštářů

Zkuste válet sudy na louce

Tanec v dešti? Nesmí chybět

Umíte andílka v písku?

Uspořádejte rodinný závod

Noční výprava s baterkou

Vyzkoušejte bosí stezku

Jeďte na výlet na kole

Školka v pohybu